

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Привольненская основная общеобразовательная школа»  
Новосергиевского района Оренбургской области  
(МОБУ «Привольненская ООШ»)**

**Утверждаю:**  
**Директор школы: \_\_\_\_\_**  
**В.П. Травина**  
**Приказ № 12 от 10.03.2021г**

**Положение о режиме занятий  
(новая редакция)**

**принят на Педсовете  
протокол №6 от 09.03.2021г  
согласовано на Совете родителей  
протокол №4 от 05.03 2021г  
согласовано на Совете старшеклассников  
протокол № 3 от 05.03.2021г.**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учётом Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. №237-ФЗ (ст.30 п.2); Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20, утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28, Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Привольненская основная общеобразовательная школа».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися основного общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе-33 недели.

2.3. учебный год составляют учебные периоды, четверти или полугодия. Количество четвертей -4. Количество полугодий-2.

2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе в 1-9 классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4. 3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь- октябрь- по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями,

ноябрь — декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь — май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок - 8.30 - 9.15	перемена 10 мин.
2 урок - 9.25 - 10.10	перемена 20 мин.
3 урок - 10.30– 11.15	перемена 20 мин.
4 урок – 11.35 – 12.20	перемена 10 мин.
5 урок – 12.30 - 13.15	перемена 10 мин.
6 урок - 13.25 - 14.10	перемена 10 мин
7 урок – 14.20 -15.05	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

1 класс – 21 час в неделю;  
2-4 классы – 23 часа в неделю;  
5 класс -29 часов в неделю;  
6 класс -30 часов в неделю;  
7 класс -32 часа в неделю;  
8-9классы – 33 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа и др..

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;  
-физкультминутки на уроках;  
-подвижные перемены;  
-внеклассные спортивные занятия и соревнования;  
-Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.