

СОГЛАСОВАНО:  
Директор *И.И. Суровина*

Утверждаю:  
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"  
*Л.А. Пузырникова*

*ООО "Трибуна" Оренбургская обл.*  
(Ф.И.О. полностью)  
(полное наименование ООО)

" " 2025г " " 2025г

Меню горячих завтраков на 2024 -2025г.  
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")  
Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1			
Понедельник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	16,16
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	29,80
27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка" Кака	200	20,64
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>69,21</b>
Вторник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	21,63
54-21гн	Какао с молоком	200	9,00
Пром.	Мандарин	100	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>69,21</b>
Среда			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	8,00
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	9,00
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	29,60
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,00
Пром.	Яблоко	100	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>69,21</b>
Четверг			

<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	16,39
54-7т для детского питания	Творожно-пшениная запеканка	200	24,21
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Мандарин	100	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>69,21</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	16,39
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	35,21
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	5,00
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>69,21</b>
<b>Неделя 2</b>			
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	200	34,63
54-21гн	Какао с молоком	200	13,97
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Пром.	Яблоко	100	18,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>69,21</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00
54-1г	Макароны отварные	150	13,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	37,60
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>69,21</b>
<b>Среда</b>			

<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9,00
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	28,60
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Пром.	Апельсин	100	18,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>69,21</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-21з	Кукуруза сахарная	60	13,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	50,60
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>69,21</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	240	36,10
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,00
Пром.	Яблоко	100	18,00
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>69,21</b>

**692,10**

**69,21**