



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Оренбургской области  
(Управление Роспотребнадзора по  
Оренбургской области)

Начальнику отдела образования  
администрации Новосергиевского района  
Оренбургской области  
Стародубцевой Н.В.

56ouo30@mail.orb.ru

Юго-Западный территориальный  
отдел

Молодежная ул., д. 47, г. Сорочинск,  
Оренбургская область, 461906  
Тел.: (35346) 4-59-32, Факс: 4-54-42  
E-Mail: yuzto@56.rospotrebnadzor.ru  
ОКПО 76135607, ОГРН 1055610009718  
ИНН/КПП 5610086110/561001001

15.08.2022 № 444

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О результатах рассмотрения  
меню

Уважаемая Наталья Владимировна!

Юго-Западный территориальный отдел направляет в Ваш адрес заключение санитарно-эпидемиологической экспертизы № 56. ФБУЗ.07.01-08.2022-0074н от 12 "августа" 2022г примерного 10-ти дневного меню 3-х разового питания горячих завтраков, обедов и полдников для детей 7-11 лет в ОУ Новосергиевского района и заключение санитарно-эпидемиологической экспертизы № 56. ФБУЗ.07.01-08.2022-0075н от 12 "августа" 2022г примерного 10-ти дневного меню 2-х разового питания горячих завтраков, обедов для детей 12-18 лет в ОУ Новосергиевского района

Приложение на 8 лист в 1 экз.

Начальник отдела

*Т.А. Володина*

Т.А.Володина

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в Сорочинском городском округе, Переволоцком, Илекском, Александровском, Красногвардейском, Новосергиевском, Ташлинском районах»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции № RA.RU.710040 от 25.05.2015 г.  
в национальной системе аккредитации.

ОКПО 77254748, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561702002

Адрес, телефон, факс, E-Mail юридического лица: 460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48.

Тел.: (8-3532) 43-08-41; Факс: 43-08-47; E-Mail: 56.fbuz@mail.ru. Сайт: www.orenfbuz.ru

Адрес, телефон, факс, E-Mail филиала: 461906, Оренбургская обл., г. Сорочинск, ул. Молодежная, 47;

Тел.: (8-35346) 4-60-53; Факс: 4-60-53. E-Mail: sor\_fbuz@bk.ru



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя ОИ

Технический директор ОИ

Межевихин А.А.

М.П.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№56.ФБУЗ.07.01-08.2022-0074н

от «12» августа 2022 г.

**1.Объект оценки:** Примерное 10-ти дневное меню 3х разового питания горячих завтраков, обедов и полдников для детей 7-11 лет в ОУ Новосергиевского района, предоставленное районным отделом образования администрации муниципального образования "Новосергиевский район Оренбургской области".

**2.Заявитель, юридический (и /или фактический) адрес:** Юго-западный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области; 460021, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. 60 Лет Октября, д. 2/1; 461906, Оренбургская область, г. Сорочинск, ул. Молодежная, дом №47.

**3.Фактический адрес:** Оренбургская область, Новосергиевский район, п. Новосергиевка, ул. Краснопартизанская, 45.

**4.Основание для проведения санитарно-эпидемиологической (гигиенической) оценки:** поручение №30576 от 04.08.2022г. до 19.08.2022г. Юго-Западного территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области.

**5.Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) Примерного 10-ти дневного меню 3х разового питания горячих завтраков, обедов и полдников для детей 7-11 лет в ОУ Новосергиевского района на 2022-2023 учебный год требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**6.Предоставлены следующие документы (добровольно):**  
Примерное 10-ти дневное меню 3х разового питания горячих завтраков, обедов и полдников для детей 7-11 лет в ОУ Новосергиевского района, предоставленное районным отделом образования администрации муниципального образования "Новосергиевский район Оренбургской области".

**7.Результаты экспертизы:**

**7.1.**Предоставленное меню включает в себя информацию рекомендуемого образца приложения №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В предоставленном меню предусмотрена

Подпись исполнителя №56.ФБУЗ.07.01-08.2022-0074н от «12» августа 2022 г.

стр. № 1 из 4

дифференциация по возрасту: для детей 7-11 лет в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.2. Предоставленное меню фактически включает 10 дней.

7.3. Организация питания: в меню для детей 7-11 лет организовано трехразовое питание: завтрак, обед и полдник.

7.4. Соблюдение требований по массе порций блюд: в предоставленном меню массы порций блюд соответствуют требованиям п. 8.1.2. и таблице 1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Соблюдение требований по суммарному объему блюд в меню для детей 7-11 лет.**

День недели	Суммарный объем блюд по приемам пищи, в граммах (Приложение №9 Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) для детей 7-11 лет		
	Завтрак	Обед	Полдник
	не менее 500	не менее 700	не менее 300
1 день	500	720	300
2 день	500	740	300
3 день	535	720	300
4 день	540	720	300
5 день	580	720	300
6 день	535	740	300
7 день	500	740	300
8 день	540	720	300
9 день	500	720	300
10 день	510	720	300

В предоставленном меню для детей 7-11 лет суммарные объемы блюд составляют не менее данных, указанных в таблице 3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.5. Разнообразие предоставленного меню: рацион питания достаточно разнообразен.

7.6. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня: не допускается.

7.7. Запрещенные блюда в меню: пищевые продукты из перечня пищевой продукции, которые не допускаются при организации питания детей, не выявлены, что соответствует требованиям п. 8.1.9. и приложения №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.8. Калорийность в течение дня, распределение калорийности по приемам пищи:

Так как отсутствует второй завтрак, калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% в соответствии с п. 8.1.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Калорийность в течение дня, распределение калорийности по приемам пищи  
в меню для детей 7-11 лет.**

День недели	Завтрак		Обед		Полдник	
	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)
	470,0-	20%-30%	705,0-822,5	30%-35%	235,0-352,5	10%-15%

	705,5 ккал		ккал		ккал	
<i>Среднее значение 1-5 день</i>	505,18	21,49%	721,73	30,71%	334,54	14,23%
<i>Среднее значение 6-10 день</i>	481,78	20,50%	718,22	30,56%	337,41	14,35%

<i>День недели</i>	<b>Итого при организации 3-х разового питания</b>	
	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Процентное отношение от общего приема пищи (%)</b>
	1410,0-1762,5 ккал	60%-75%
<i>Среднее значение 1-5 день</i>	1561,45	66,44%
<i>Среднее значение 6-10 день</i>	1537,42	65,29%


В предоставленном меню для детей 7-11 лет, распределение калорийности по приемам пищи соответствует требованиям п. 8.1.2.3. и таблице 3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.9. Энергетическая ценность рациона и качественный состав (белки, жиры, углеводы):

**Энергетическая ценность рациона (калорийность) и качественный состав (количество белков, жиров и углеводов) в меню для детей 7-11 лет.**

<i>Дни</i>	<b>Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы)</b>			<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
	<i>Белки, г</i>	<i>Жиры, г</i>	<i>Углеводы, г</i>	
	46,2-61,6	47,4-63,2	201,0-268	1410-1880
1 день	46,97	62,07	206,53	1566,31
2 день	62,6	51,5	179,5	1498,5
3 день	46,76	81,34	241,28	1726,37
4 день	58,8	65,26	211,65	1539,65
5 день	51,06	84,44	222,09	1662,03
6 день	43,8	51,7	185,9	1538,4
7 день	45,14	89,71	215,95	1684,66
8 день	71,64	52,11	144,44	1633,18
9 день	58,69	58,24	180,46	1638,69
10 день	66,57	34,91	226,74	1598,57
<i>Среднее значение</i>	55,20	63,12	201,45	1608,63

Энергетическая ценность рациона (калорийность) и качественный состав (количество белков, жиров и углеводов) меню для детей 7-11 лет в среднем за 10 дней соответствуют требованиям п.8.1.2. Приложение №10 Таблица 1 и Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



7.10. Соотношение белков, жиров, углеводов: в предоставленном меню для детей 7-11 лет составляет 1:1:4.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Примерное 10-ти дневное меню 3х разового питания горячих завтраков, обедов и полдников для детей 7-11 лет в ОУ Новосергиевского района, предоставленное районным отделом образования администрации муниципального образования "Новосергиевский район Оренбургской области"

**СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ:**

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Экспертизу провел:  
Врач по общей гигиене



Хамидуллин Р. Р.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в Сорочинском городском округе, Переволоцком, Илекском, Александровском, Красногвардейском, Новосергиевском, Ташлинском районах»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции № RA.RU.710040 от 25.05.2015 г.  
в национальной системе аккредитации.

ОКПО 77254748, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561702002

Адрес, телефон, факс, E-Mail юридического лица: 460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48.

Тел.: (8-3532) 43-08-41; Факс: 43-08-47; E-Mail: 56.fbuz@mail.ru; Сайт: www.orenfbuz.ru

Адрес, телефон, факс, E-Mail филиала: 461906, Оренбургская обл., г. Сорочинск, ул. Молодежная, 47;

Тел.: (8-35346) 4-60-53; Факс: 4-60-53. E-Mail: sor\_fbuz@bk.ru

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя ОИ

Технический директор ОИ

Межевихин А.А.

М.П.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№56.ФБУЗ.07.01-08.2022-0075н

от «12» августа 2022 г.

**1. Объект оценки:** Примерное 10-ти дневное меню 2х разового питания горячих завтраков и обедов для детей 12-18 лет в ОУ Новосергиевского района, предоставленное районным отделом образования администрации муниципального образования "Новосергиевский район Оренбургской области".

**2. Заявитель, юридический (и /или фактический) адрес:** Юго-западный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области; 460021, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. 60 Лет Октября, д. 2/1; 461906, Оренбургская область, г. Сорочинск, ул. Молодежная, дом №47.

**3. Фактический адрес:** Оренбургская область, Новосергиевский район, п. Новосергиевка, ул. Краснопартизанская, 45.

**4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической (гигиенической) оценки:** поручение №30576 от 04.08.2022г. до 19.08.2022г. Юго-Западного территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области.

**5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) Примерного 10-ти дневного меню 2х разового питания горячих завтраков и обедов для детей 12-18 лет в ОУ Новосергиевского района в ОУ Новосергиевского района на 2022-2023 учебный год требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**6. Предоставлены следующие документы (добровольно):**

Примерное 10-ти дневное меню 2х разового питания горячих завтраков и обедов для детей 12-18 лет в ОУ Новосергиевского района, предоставленное районным отделом образования администрации муниципального образования "Новосергиевский район Оренбургской области".

Подпись исполнителя №56.ФБУЗ.07.01-08.2022-0075н от «12» августа 2022 г.

стр. № 1 из 4

## 7. Результаты экспертизы:

7.1. Предоставленное меню включает в себя информацию рекомендуемого образца приложения №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В предоставленном меню предусмотрена дифференциация по возрасту: для детей 12-18 лет в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.2. Предоставленное меню фактически включает 10 дней.

7.3. Организация питания: в меню для детей 12-18 лет организовано двухразовое питание: завтрак и обед.

7.4. Соблюдение требований по массе порций блюд: в предоставленном меню массы порций блюд соответствуют требованиям п. 8.1.2. и таблице 1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

### Соблюдение требований по суммарному объему блюд в меню для детей 12-18 лет.

День недели	Суммарный объем блюд по приемам пищи, в граммах (Приложение №9 Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) для детей 12-18 лет	
	Завтрак	Обед
	не менее 550	не менее 800
1 день	610	950
2 день	560	950
3 день	560	950
4 день	565	950
5 день	560	950
6 день	610	980
7 день	560	950
8 день	565	950
9 день	560	950
10 день	610	950

В предоставленном меню для детей 12-18 лет суммарные объемы блюд составляют не менее данных, указанных в таблице 3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.5. Разнообразие предоставленного меню: рацион питания достаточно разнообразен.

7.6. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня: не допускается.

7.7. Запрещенные блюда в меню: пищевые продукты из перечня пищевой продукции, которые не допускаются при организации питания детей не выявлены, что соответствует требованиям п. 8.1.9. и приложения №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.8. Калорийность в течение дня, распределение калорийности по приемам пищи:

Так как отсутствует второй завтрак, калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% в соответствии с п. 8.1.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Калорийность в течение дня, распределение калорийности по приёмам пищи  
в меню для детей 12-18 лет.**

День недели	Завтрак		Обед	
	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)
	544,0-816,0 ккал	20%-30%	816,0-952,0 ккал	30%-35%
<i>Среднее значение 1-5 день</i>	639,36	23,50%	900,98	33,12%
<i>Среднее значение 6-10 день</i>	627,41	23,06%	887,97	32,64%

День недели	Итого при организации 2-х разового питания	
	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)
	1360,0-1768,0 ккал	50%-65%
<i>Среднее значение 1-5 день</i>	1596,80	58,7 %
<i>Среднее значение 6-10 день</i>	1499,56	55,1 %

В предоставленном меню для детей 12-18 лет распределение калорийности по всем приемам пищи соответствует требованиям п. 8.1.2.3. и таблице 3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.9. Энергетическая ценность рациона и качественный состав (белки, жиры, углеводы):

Энергетическая ценность рациона (калорийность) и качественный состав (количество белков, жиров и углеводов) в меню для детей 12-18 лет.

Дни	Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы)			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		45,0-58,5	46,0-59,8	
1 день	37,89	42,82	221,47	1704,7
2 день	75,1	62,1	211,4	1474,8
3 день	50,837	41,24	207,08	1421,58
4 день	48,1	68,98	207,82	1598,02
5 день	76,21	76,52	268,16	1784,90
6 день	72,2	93,3	223,9	1797,1
7 день	46,41	45,04	161,71	1203,84
8 день	43,99	44,58	183,3	1385,38
9 день	46,13	55,26	229,21	1474,07
10 день	57,29	65,26	246,73	1637,4
<i>Среднее значение</i>	55,4	59,5	191,69	1546,96

Энергетическая ценность рациона (калорийность) и качественный состав (количество белков, жиров и углеводов) меню для детей 12-18 лет в среднем за 10 дней соответствуют



требованиям п.8.1.2. Приложение №10 Таблица №1 и Таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.10.Соотношение белков, жиров, углеводов: в предоставленном меню для детей 12-18 лет составляет 1:1:4.

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Примерное 10-ти дневное меню 2х разового питания горячих завтраков и обедов для детей 12-18 лет в ОУ Новосергиевского района, предоставленное районным отделом образования администрации муниципального образования "Новосергиевский район Оренбургской области"

#### **СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ:**

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Экспертизу провел:

Врач по общей гигиене



Хамидуллин Р. Р.

